



## 2018 年度會員週年大會主席報告

### 1 會務報告

#### 1.1 會員人數

截至 2018 年 10 月 31 日，全體會員人數為 186 人，其中 76 位是永久會員。

### 2 會員服務

#### 2.1 功法班

2017/18 年度全年舉辦了 15 個功法班，總參加者共有 135 人。教授的功法班包括有「三叉螺旋功」、「前六十四式」、「大雁拍打健身功」和「八字拔腰」等。

#### 2.2 免費會員聚會

全年舉辦了 4 次免費會員聚會，為有需要的會員複習功法，溫故知新。合共 56 人出席。

#### 2.3 旅行活動

九月份曾安排過一次旅行，但由於報名人數太少而取消，希望來年委任會員活動幹事，把會員活動做得更好。

### 3 長者服務

全年進行了下列 6 項長者服務，接受服務的長者合共 478 人/次之多：

3.1 2018 年 2 月 1 日至 2 日為荔景浸信會白普理長者中心開辦【大雁拍打健身功義工複習班】，參加者有 32 人次。

3.2 2018 年 3 月 1 日為明愛荃灣梨木樹長者鄰舍中心舉辦【大雁拍打健身功集練坊】，參與長者共 48 人次。

3.3 2018 年 3 月 23 日為香港理工大學校友聯會【看見愛長者服務計劃】，在校園進行了 4 場長者【大雁拍打健身功集練坊】，接受服務長者共有 120 人/次。

3.4 4 月至 11 月為循道衛理楊震社會服務處-愛民長者鄰舍中心的【愛民互連網，長者樂安居】計劃中的【長者痛症紓緩外展】服務培訓導師義工，接受服務長者共有 120 人/次。2018 年 4 月 30 日為東華三院沙田沙角邨長者鄰舍服務中心舉辦【大雁拍打健身功集練坊】，參與長者共 58 人次。



- 3.5 2018年6月10日為香港理工大學校友聯會在沙頭角小學的【陽光之旅長者服務】進行【大雁拍打健身功集練坊】，參與長者共100人次。

本人僅向曾經出席協助上述活動的導師和會員們致謝，他們包括鄧文榮、方尚娟、黃佩香、歐陽麗貞、王得高，特別是陳秀霞會員，她成功向理工大學校友聯會推介，讓我們有機會參與該會主辦的多項大型長者服務活動計劃。

## 4 社區參與

2017年11月25日及2018年11月24日，導師鄧文榮推介會方與中文大學翻譯碩士校友會合作，進行了中文大學校友會【拍打健身功式名猜猜想】遊戲攤位，兩場活動合共接待了500多人，到場協助活動的導師及會員包括方尚娟、黃佩香、歐陽麗貞、王得高、李潔和陳永良等，本人僅向上述各位致謝。

## 5 社會資本動力獎 2018

本會獲合作多年的循道衛理楊震社會服務處-愛民長者鄰舍中心推薦，接受由勞工及福利局轄下的社區投資共享基金計劃舉辦之【社會資本動力獎2018】，原因是本會參與該中心的【愛民互連網，長者樂安居】計劃，透過跨界別協作長，推動居民自主關心社區，繼續共同連繫愛民邨，讓區內長者能享受晚年。

## 6 來年目標

- 6.1 繼續向長者服務組織推介「大雁拍打健身功」，幫助更多長者改善健康，提升生活質量。
- 6.2 開辦導師訓練班，加強會員功法班及執委員會效率。
- 6.3 委任「會員活動幹事」及「總務幹事」，加強會員聯繫及活動方面工作。

陳劍峰

中國大雁氣功香港總會 - 主席

2018年11月24日