



中國大雁氣功香港總會

Chinese Da Yan Qi Gong Association (Hong Kong)

2017 年度會員週年大會主席報告

1 會務報告

1.1 會員人數

截至 2016 年 10 月 31 日，全體會員人數為 186 人，其中有 68 人是永久會員。

2 會員服務

2.1 功法班

2016/17 年度全年舉辦了 12 個功法班，總參加者共有 125 人。教授之功法班包括有「三叉螺旋功」、「前、後六十四式」、「大雁拍打健身功」和「八字拔腰」等。

2.2 免費會員聚會

會方全年為會員舉辦了 4 次免費會員聚會，為有需要的會員複習功法，溫故知新。合共 64 人出席。

3 長者服務

會方今年四月與循道衛理楊震社會服務處合作，為他們的『愛民互連網長者樂安居』計劃，開辦「大雁拍打健身功導師及穴位按摩訓練」課程，為計劃中的『長者痛症紓緩外展』服務培訓一批導師義工。12 堂的導師訓練在 7 月 10 日正式完結，一共培訓了 12 位導師，其中包括兩名本會會員-陳序麗和李潔。

4 社區參與

4.1 於 7 月 8 日會方參加了循道衛理楊震鄰舍長者服務中心，在愛民邨廣場舉行的『愛民互連網長者樂安居』計劃啟動典禮暨保健攤位活動，其中包括有長者表演項目，一眾剛完成了「大雁拍打健身功導師及穴位按摩訓練班」的準導師，亦有向在座嘉賓及數十位觀眾表演「大雁拍打健身功」，贏得全場掌聲。

4.2 應香港理工大學護理學系校友會邀請，會方參與了他們校友聯會舉辦的『18 區長者健康同樂日』計劃，在 3 月 30 日至 4 月 1 日一連三天的活動中，會方每天都派出導師和熱心會員，為來自不同區域的長者教授「大雁拍打健身功」，整個計劃一共服務了 270 位長者。