

位導師，他們將在本年 12 月在會方支援下，正式為中心開辦的恆常大雁拍打健身功任教。

3 社區參與及服務

- 3.1 去年 11 月 29 日會方應中大研究院課程校友會邀請，參與了「中文大學校友日」的攤位遊戲，吸引了近 300 人參與。今天亦進行了同樣的活動。
- 3.2 本年 4 月 9 日至 5 月 21 日為「香港強脊會」病友開辦了兩班「大雁拍打健身功」課程。
- 3.3 會方為香港遊樂場協會提供導師開辦恆常大雁氣功前 64 式功法班，全年共舉辦了 4 班。

4 講座活動

- 4.1 本年 2 月 16 日應聖公會聖馬太長者中心邀請，為該中心的長者舉辦了「大雁拍打健身功」講座及示範。
- 4.2 本年 2 月 21 日應香港醫療輔助隊邀請，為他們的沙田區域隊員在沙田邱金元中學進行了一場大雁氣功講座兼功法示範。
- 4.3 本年 3 月 9 日為「香港強脊會」病友進行了一場「大雁拍打健身功」講座和示範。
- 4.4 本年 4 月 16 日在沙田大會堂舉辦了名為「大雁氣功養生體驗坊」的公開活動，內容包括氣功講座、功法示範和集體試練。活動共吸引了 50 多人參加。

5 來年目標

- 5.1 繼續向長者服務組織推介「大雁拍打健身功」，幫助更多長者改善健康和提升生活質量。
- 5.2 開辦導師訓練班，為會務發展提供足夠支援。
- 5.3 舉辦聯誼活動，加強會員間聯繫，以提升團隊精神。

陳劍峰
中國大雁氣功香港總 - 主席
2016 年 11 月 26 日